

5월 식물 (채소 프로젝트)

활동기간 : 2018년 4월 30일 ~ 2018년 6월 1일



〈주제선정이유〉

텃밭에 채소를 심어보는 활동을 통해 유아들이 텃밭 식물에 관심을 가지게 되었습니다. 육식 위주의 식습관으로 편식을 하는 유아들이 많은 요즘, 채소 프로젝트를 통해 채소를 기르는 등의 다양한 활동을 하면서 채소와 가까워지고 건강한 식습관을 형성 하도록 돕고자 식물(채소) 주제를 선정하게 되었습니다.



〈교육 목표〉

1. 다양한 채소의 종류에 대해 알아보며 '채소'에 관심을 가진다.
2. 채소의 성장과정에 대해 알아보며 생명을 소중히 여긴다.
3. 우리가 키운 채소를 가꾸고 수확하며 협력하는 태도를 기른다.
4. 수확한 채소를 이용하여 요리하여 먹으며 바른 식습관을 형성한다.
5. 채소를 먹었을 때 이로운 점에 대해 알고 다른 사람에게도 알린다.

〈텃밭에 관심가지기〉



가지야 무럭무럭
자라라. 우리가 사랑을
듬뿍 줄게~!

▲ 텃밭 식물 심기

따뜻한 봄이 되어 텃밭에 식물을 심어보는 활동을 했습니다. 식물을 심어보고 가꾸보며 텃밭과 텃밭에서 키울 수 있는 채소에 관심을 가지는 모습을 보였습니다.



▶ 채소 생각 모으기

채소에 대해 관심이 생긴 풀잎반 친구들과 '채소' 하면 생각나는 단어들을 적었습니다. 채소의 종류, 필요한 환경 등 관련된 주제끼리 유목화하는 활동도 해보며 채소에 지속적인 관심을 가질 수 있었습니다.



▼ 미니 텃밭 만들기

나만의 '미니 텃밭' 만들기 활동을 했습니다. 휴지심에 색칠을 하고 칼집을 내어 내가 키우고 싶은 채소 그림을 그려 끼워 넣고 팻말도 만들어 꽂아 주었습니다.



◀ 텃밭 구성하기

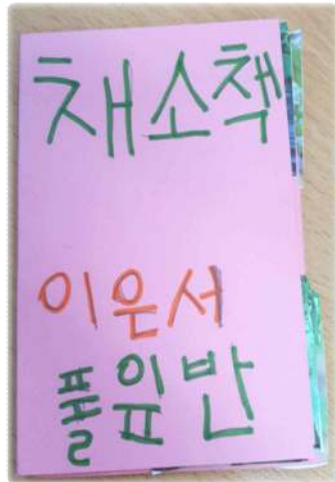
쌓기 영역에서 여러가지 블록들로 텃밭을 구성해 놀이하는 풀잎반 친구들이었습니다. 미술영역과 연계하여 텃밭에서 키울 수 있는 식물도 그려 놀이하는 모습을 보였습니다.



〈다양한 채소 알아보기〉



〈전개〉



▶ 전학) 딸기 농장

과일이기도 하고 채소이기도 한 딸기를 따라 딸기 농장으로 견학을 다녀왔습니다.

딸기의 성장과정도 알 수 있었으며 따는 방법도 알 수 있었습니다.

직접 딴 딸기를 맛있게 먹어보며 채소에 더 관심 가질 수 있었습니다.



▲ 언이) 채소 책 만들기

다양한 종류의 채소를 알아보던 중 '수박, 딸기, 참외도 채소일까?' 라는 의문이 생긴 풀잎반 친구들이었습니다.

과일이라고 생각했던 것들 중에서도 열매 채소임을 알 수 있었고 우리가 먹는 부분에 따라 채소의 종류가 다름을 알 수 있었습니다.



〈식물(채소)의 성장과정〉



▲ 게임) 씨앗 심고 돌아오기

다양한 채소의 종류를 알아보니 채소의 성장과정에 궁금증이 생겼습니다. 씨앗을 심고 돌아올 때 식물에게 필요한 여러가지 요소들을 밟아 돌아오는 게임을 통해 식물의 성장에 필요한 요소와 성장과정에 관심을 가질 수 있었습니다.

▲ 관찰) 식물 관찰 일지 쓰기

4주 동안 직접 식물을 관찰하고 식물이 성장하는 모습을 관찰일지에 기록하며 탐구하는 태도를 기를 수 있었습니다. 물에서 자라는 미나리와 밭에서 자라는 미나리의 공통점과 차이점을 알아보며 '미나리'라는 채소와 친해질 수 있는 시간이었습니다.



◀ 미술) 창문에 성장과정 그리기

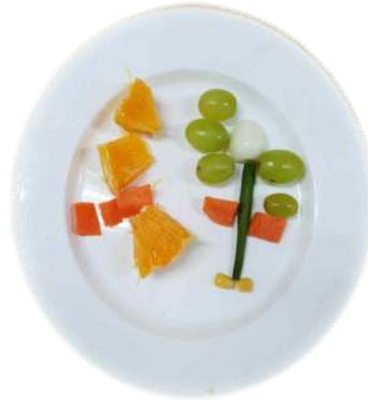
식물의 성장과정을 그림으로 표현하고 싶어했던 풀잎반 친구들과 복도 유리창에 성장과정을 그려봤습니다. 복도를 지나다니며 지속적인 관심을 가질 수 있었고 햇살이 비출 때마다 복도 바닥에 비추는 식물 성장과정을 걸어보며 즐거워하는 모습을 보인 풀잎반 친구들이었습니다.

〈채소의 다양한 활용방법〉

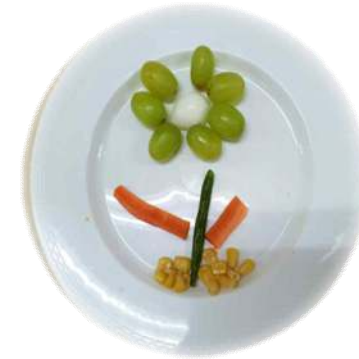
〈전개〉



〈요리-채소피클〉



〈푸드아트-꽃〉



〈오이마사지〉

채소로 다양한 활동 하기

채소를 먹기 힘들어 하는 유아들이 많은 요즘, 채소로 할 수 있는 다양한 활동을 통해 채소와 친해지는 시간을 가졌습니다. 재미있는 활동을 해 보며 채소를 먹기 힘들어 했던 유아들도 채소를 먹으려고 노력하는 모습을 보였고 채소의 다양한 활용방법도 알 수 있었습니다.

〈미술-채소도장〉



〈채소 나눔 장터 준비〉



▶ 채소 클레이

동생들이 장터에 와서 무엇을 가지고 싶을까 생각하다 클레이로 채소 고리를 만들어 팔아보자는 의견이 나왔습니다. 알록달록 채소 클레이를 만드는 모습입니다.

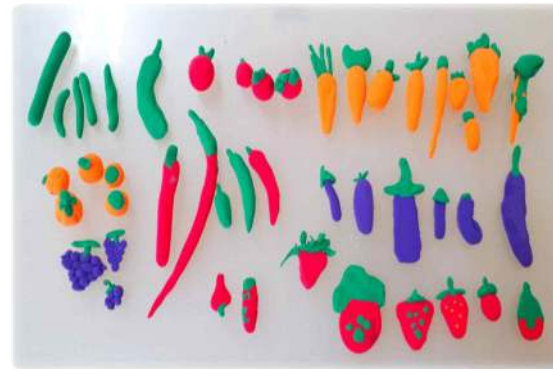


▲ 영양이 많은 채소

채소에 대해 관심 갖고 알아보며 채소에 우리 몸에 필요한 영양소들이 많이 들어 있다는 것을 알게되었습니다. 풀잎반 친구들은 동생들에게도 채소의 좋은 점을 알리고 싶다고 하여 '채소 나눔 장터'를 계획하였습니다.

▼ 채소 나눔 장터 준비

채소 나눔 장터를 홍보 하기 위해 포스터, 초대장을 만들었습니다. 나눔장터를 꾸미기 위한 가랜드도 만들어 보고 나눔 장터에서 판매 할 채소 카나페도 만드는 모습입니다.



〈포스터〉



〈초대장〉



〈가랜드〉



〈채소 카나페〉

<채소 나눔 장터>

<마무리>



<채소 스틱 판매>



<클레이 채소 판매>



<채소 카나페 판매>



<계산>



<노래 공연>



▶ **바베큐 파티**

열심히 채소 나눔 장터를 준비한 풀잎반 친구들이 채소 프로젝트를 마무리하며 직접 키운 상추와 함께 즐거운 바베큐 파티를 했습니다. 직접 키운 상추여서 고기와 함께 더 맛있게 먹는 모습을 볼 수 있었습니다.



<교사 소감>

'채소 프로젝트'를 통해 채소를 먹기 힘들어 했던 유아들도 채소를 먹으려고 노력하는 모습을 보였습니다. 그런 모습들이 기특하기도 하고 동생들에게도 채소의 좋은 점을 알려주고자 '채소 나눔 장터'를 준비하며 협동심을 기를 수 있었습니다. 지속적인 텃밭활동과 영양교육을 통해 올바른 식습관이 형성을 기대합니다.