



# 신학기 봄철 건강관리 안내

별지 2018 - 5호  
3. 16.

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼 | www.tuntun.or.kr

02) 2604-4151

## [봄철 신학기에 유행하는 감염병 예방법]

학부모님 댁 내 건강과 평안을 기원드립니다.

새 학기를 맞아 새로운 환경에 적응하는 자녀들이 긴장하게 되는 시기이며 심한 일교차로 인하여 호흡기 감염병 발생이 염려되는 때입니다. 이에 요즘 유행하는 감염병을 알려드리오니 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

아울러 법정 감염병 발생 시 유아는 등원을 중지하며 이 경우 의사의 진단서나 진료확인서(진료기간 명시)를 첨부하면 결석 처리되지 않음을 알려 드립니다.

(등원 중지기간 : 전염력이 있는 시기로 의사의 판단 하에 출석 가능한 시기까지)

### □ 신학기에 특히 주의해야할 감염병

- 유행성 이하선염, 결막염, 수두, 수인성감염병(세균성 이질, 집단설사), 인플루엔자(독감), 홍역 등
- 결핵 : 2주 이상 기침이 계속될 경우 결핵검사를 받도록 합니다.

### □ 단체생활에서 지켜야할 감염병 예방 개인위생 수칙

- 수시로 흐르는 물에 손을 씻고, 오염된 손으로 코나 눈, 입을 만지지 않습니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 입을 가리고 합니다.
- 침 등 호흡기 분비물로 오염된 물건은 비눗물로 씻어서 사용합니다.

### □ 감염병(전염병) 발생이 의심되는 경우 대응요령

- 감염병에 걸렸거나 의심될 경우 다른 사람과 접촉하지 말고 즉시 의사의 진찰을 받습니다.
- 감염병이라는 의사 진단을 받은 경우 즉시 담임(보건교사)에게 알립니다.
- 증상발현 후 학교나 학원에서 집단발병 예방을 위해 일정기간 등교중지합니다.(진단서 첨부)
- 개인의 증상에 따라 등교중지 기간은 달라질 수도 있습니다

※ 등원중지 기준 : 열이 내리고 주요증상이 사라질 때까지(의사의 진단에 의함)

(홍역) 발진발생 후 5일, (유행성 이하선염(볼거리) 통상증상 발현 후 5일),

(수두) 수포발생 후 딱지가 앉을 때까지

### □ 봄철 황사 및 미세먼지 대비 건강관리법

1. 가급적 외출을 피하며 부득이한 외출 시 안경, 마스크, 긴소매 옷을 착용한다.
2. 콘택트렌즈 사용자는 이날 안경을 착용한다.
3. 외출 후에는 손, 발, 몸을 깨끗이 씻고 미지근한 물로 눈을 씻는다.
4. 실내공기 정화 및 습도를 높인다.(50~60%)
5. 황사나 먼지에 노출된 채소, 과일은 충분히 세척한 후 섭취한다.
6. 미지근한 물을 1L이상 마신다.

※ 등원 중지 시 출석인정이 가능한 감염병의 종류에 관해 뒷편 참고자료로 안내를 드립니다.(☞)

2018년 3월 16일

튼튼유치원장



**【참고자료】**

## 출석인정 가능한 법정감염병 종류

### 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」로 정한 감염병 (제1군 ~ 제3군)

구 분	특 성	번호	질 환	신고시기
제1군	마시는 물 또는 식품을 매개로 발생하고 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 방역 대책을 수립해야 하는 감염병 (6종)	1	콜레라	즉시
		2	장티푸스	
		3	파라티푸스	
		4	세균성이질	
		5	장출혈성대장균감염증	
		6	A형 간염	
제2군	예방접종을 통하여 예방 또는 관리가 가능하여 국가예방접종 사업의 대상이 되는 감염병 (10종)	1	디프테리아	즉시
		2	백일해	
		3	파상풍	
		4	홍역	
		5	유행성이하선염	
		6	풍진	
		7	폴리오	
		8	B형간염	
		9	일본뇌염	
		10	수두	
제3군	간헐적으로 유행할 가능성이 있어 계속 그 발생을 감시하고 방역대책 수립이 필요한 감염병 (19종)	1	말라리아	즉시
		2	결핵	
		3	한센병	
		4	성홍열	
		5	수막구균성수막염	
		6	레지오넬라증	
		7	비브리오패혈증	
		8	발진티푸스	
		9	발진열	
		10	쯔쯔가무시증	
		11	렙토스피라증	
		12	브루셀라증	
		13	탄저	
		14	공수병	
		15	신증후군출혈열	
		16	인플루엔자(독감)	
		17	후천성면역결핍증(AIDS)	
		18	매독	
		19	크로이츠펠트-야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펠트-야콥병(VCJD)	

※ 비법정 감염병 중 전염력이 강해서 격리할 필요가 있는 경우(유행성 결막염, 신종전염병 등) 에도 유치원장의 인정 하에 출석 인정이 가능합니다.