



가 정 통 신 문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 04호

2021. 3. 19.

02) 2604-4151

▣ 교육행사 및 가정준비물

구 분	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-도시락, 수저통, 물통(매일준비) -실내화	-	-오르프(만3세)	- 체육 (만3세~만5세)	- 화재대피훈련 -실내화를 가져 갑니다. 세탁 후 보내주세요.
□ 1학기 상담 기간					

1. 1학기 상담 참여 안내

1학기에는 자녀 지도 시 기본적으로 알아야 할 정보를 원과 가정이 공유함으로써 자녀 교육의 효과를 높일 수 있도록 학부모 상담을 실시하고 있습니다. 코로나19로 인해 방문이 어려운 경우 전화상담 해드리고 있으며 신청하신 상담 일시를 확인하시어 상담시간에 맞추어 방문해 주시기 바랍니다.

2. 화재대피훈련 안내

화재발생시 올바른 대피방법을 알고, 훈련을 통해 만일의 사태에 대비할 수 있도록 매월 화재 대피훈련을 실시합니다. 화재대피 훈련 시에는 신발을 갈아 신고 대피하는 것이 아니라 활동하고 있던 상태 그대로 대피하므로 양말만 신거나 실내화를 신은 채로 대피 할 수 있음을 참고해 주시고, 가정에서도 유아들이 훈련에 적극적으로 참여하여 안전에 대비할 수 있도록 안내하여 주시기 바랍니다.

[대피훈련 절차]

시설 전체에 경보기 작동 - 화재 발생 알림 - 유아 대피 - 인원 및 부상여부 파악 - 훈련 종료

3. 유아기 올바른 경제 교육을 위한 유아이름의 통장 개설 안내

유아기 올바른 경제교육과 저축하는 습관을 형성하는데 도움이 되고자 매월 첫째 주 월요일에는 저금활동을 합니다. 4월 은행활동은 5일(월)에 이루어지며 기업은행 직원분이 유치원으로 방문하여 실시 될 예정입니다. 이에 저금활동 전 유아의 이름으로 통장을 개설하여 유아들이 원활하게 경제교육 참여할 수 있도록 통장개설을 위한 서류를 보내드립니다. 유아들이 미성년자이므로 통장 개설을 위해 부모님의 주민등록번호 뒷자리가 기재된 주민등록등본도 1통과 함께 배부해 드린 서류를 26일(금)까지 제출해 주시기 바랍니다.

(기존에 유아 이름으로 개설된 IBK 기업은행 통장이 있으면 그 통장을 사용해도 무관하므로 IBK 기업은행 통장을 소지한 유아의 가정에서는 미리 원으로 연락주시기 바랍니다.)



가 정 통 신 문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 04호

2021. 3. 19.

02) 2604-4151

4. 미세먼지 발생 예상에 따른 대응 요령 안내

날씨가 완연히 봄을 맞이하는 요즈음 점점 심해져가는 미세먼지 발생을 대비하여 그에 따른 대응 요령을 안내드리니 건강을 위하여 사전에 숙지해 주시기 바랍니다.

□ 미세먼지(PM₁₀) 예보 등급별 행동요령 (모바일 「에어 코리아」앱 활용)

PM ₁₀ 농도등급 구분		좋 음	보 통	약간 나쁨	나쁨	매우 나쁨	
예측 농도(μg/m ³ ·일)		0~30	31~80	81~120	121~200	201~300	301~
행동요령	노약자	-	-	장시간 실외 활동 가급적 자제	무리한 실외활동 자제 요청 (특히 호흡기, 심질환자,노약자)	실외활동 제한	실내 생활
	일반	-	-	-	장시간 무리한 활동 자제	실외활동 자제	실외활동 자제

※ 미세먼지(PM₁₀) 환경기준 : 24시간 100μg/m³, 연간 50μg/m³

□ 미세먼지로 인한 발생 가능 질환 및 대처 방법

질환별	주 증상	대 처 방 법
호흡기 질환	<ul style="list-style-type: none"> 호흡곤란 목의 통증, 기침 기관지, 기도점막의 염증 	<ul style="list-style-type: none"> 천식환자는 미세먼지가 심할 때는 가급적 외출을 자제 창문을 닫아 외부공기 유입을 차단하고 물 많이 섭취 공기정화기 등으로 실내공기 정화시키고 습도를 조절
안질환	<ul style="list-style-type: none"> 눈의 가려움증 눈물, 충혈 눈의 이물감과 통증 눈을 비비면 끈끈한 분비물이 나옴 	<ul style="list-style-type: none"> 부득이 외출할 경우 보호안경 착용, 콘택트렌즈의 자제 귀가 후에는 미지근한 물로 눈을 깨끗이 세척 소금물은 눈을 자극하므로 삼가 결막염 초기 증세가 의심되면 깨끗한 찬물에 눈을 깜박 거리거나 얼음찜질을 해주면 증상을 완화시킬 수 있음
이비인후과 질환	<ul style="list-style-type: none"> 재채기가 계속됨 맑은 콧물, 코막힘 등 	<ul style="list-style-type: none"> 외출시 마스크를 착용 귀가 후에는 미지근한 물로 콧속을 세척
피부질환	<ul style="list-style-type: none"> 피부의 가려움증 두드러기 등 	<ul style="list-style-type: none"> 외출 시에 미세먼지에 노출되지 않도록 긴소매 옷 착용 귀가 후에는 반드시 손과 발 등을 깨끗이 세척 피부에 로션 등을 발라 흠먼지 직접 피부에 접촉하는 것 주의