



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 09호

2021. 4. 23.

02) 2604-4151

☐ 교육행사 및 가정준비물

구 분	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-도시락, 수저통, 물통(매일준비) -실내화 -레고닥타 (만4세)	- 원장님이 들려주는 좋은 그림책 (만3세~만5세) -자석가베 (만3세)	- PLAY FACTO! (만5세) -언어전달 실시 -‘나는 책이 좋아요’ 제출(만4,5세)	- 체육 (만3세~만5세)	- 도서대여활동 (반납도서) -[전문가교육] 실종유괴예방 -실내화를 가져 갑니다. 세탁 후 보내주세요.

1. 언어전달 안내

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	팔랑팔랑 나비
마음 튼튼반	식은 죽 먹기
슬기 튼튼반	다다익선(多多益善) - 많으면 많을수록 좋다

2. [전문가 교육] 실종유괴예방 교육 실시 안내

가정의 달 ‘5월’은 안타깝게도 실종 아동 신고가 가장 많은 달이기도 합니다. 이에 유아들에게 올바른 예방 교육을 통해 실종유괴의 위험성을 이해시키고, 쉽게 예방지침을 익힐 수 있도록 전문가와 함께 하는 실종유괴예방 교육을 실시하니 일정을 참고해 주시기 바랍니다.

□ 교육일: 4월 30일(금)

□ 장 소: 튼튼유치원 2층 강당

□ 시 간: 만3세 ~ 만4세 ☞ 10시 30분 / 만5세 ☞ 11시

3. 5월 교육비 납부 고지서 배부 안내

매월 30일은 교육비 납부일입니다. 유아편에 배부된 고지서의 금액을 확인해 주시고, 교육비 인출 계좌의 잔액을 미리 확인해 주세요. 원활한 원 운영을 위해 교육비가 미납되지 않도록 해주시기 바랍니다. (카드결제 희망 유아의 가정에서는 30일까지 카드 제출)

□ 정규반교육과정 교육비: 270,300원

□ 방과후과정 교재비: 75,000원

□ 방과후과정 종일반비: 35,000원

□ 차량비: 25,000원



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 09호

2021. 4. 23.

02) 2604-4151

4. 올바른 손씻기 교육 안내

계절이 바뀌는 시기에는 밤 낮 온도의 기온차가 크고, 미세먼지 등 건강을 위협하는 요소 등으로 유아들의 면역력이 떨어질 수 있습니다.

면역력이 저하된 상태에서 단체 생활시 쉽게 바이러스성 식중독(감염병)에 노출되기 쉬워 건강 상태 유지 및 질병으로부터 유아들을 보호하기 위해서는 손을 깨끗이 씻는 것이 효과적입니다.

또한, 예방 수칙으로 손 씻기가 중요한 이유는 손을 통해 바이러스, 세균, 미세먼지 등 감염 경로가 손에서 입으로 이어지기 때문입니다.

예방과 안전을 확보하기 위해서는 음식을 먹기 전, 화장실을 사용하거나 오염 가능성이 있는 표면을 만진 후 따뜻한 물과 비누로 손을 충분히 씻어야 합니다. 코로나19 감염 예방을 위해서도 더욱 강조되고 있는 손씻기 교육을 유치원에서도 지속적으로 지도하고 있으므로 가정에서도 연계하여 소중한 자녀의 건강을 지키는 손 씻기가 생활화 되도록 지도하여 주시기 바랍니다.

<올바른 손 씻기 6단계 지키기>

1. 손바닥 문질문질 ⇄ 2. 손등을 문질문질 ⇄ 3. 손가락 끼고 문질문질
4. 손톱도 문질문질 ⇄ 5. 엄지 손가락 문질문질 ⇄ 6. 손톱으로 손바닥을 문질문질

Q. 왜, 올바른 손씻기를 해야 하나요?

우리가 손을 씻지 않는다면?
단 3시간 만에 세균은 260,000마리가 증가합니다.

[손을 제때 씻지 않을 경우 세균 수]

1시간 2시간 3시간

올바른 손씻기의 필요성?
올바르게 손을 씻지 않으면 상당수의 세균이 손에 남아있게 됩니다. 6단계 올바른 손씻기를 통해 구식구식 깨끗한 손씻기를 하세요.

잘 씻기지 않는 손 부위

- 대부분 씻김
- 비교적 씻기지 않음
- 거의 씻기지 않음

손바닥 손등

Q. 올바른 손씻기, 어떻게 실천해야 하나요?

감염병 위험을 절반으로 줄여주는
올바른 손씻기 6단계

1. 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
2. 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
3. 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
4. 손가락을 마주잡고 문질러 주세요
5. 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요
6. 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

1339
보건복지부 콜센터

**감염병 예방은 내 손으로
올바른 손씻기**

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다

*QR코드에 접속해 6단계 실천 영상을 확인해주세요!

보건복지부 질병관리본부

*출처: Taylor L. (1978). An evaluation of hand washing techniques -1. Nursing Times. 74:54-55