



가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 21호

2021. 7. 16.

02) 2604-4151

☐ 교육행사 및 가정준비물

구 분	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-도시락, 수저통, 물통(매일준비) -실내화 -그림일기 (만5세) -레고닥타 (만4세)	-원장님이 들려주는 좋은 그림책 (만4세~만5세) -자석가베 (만3세)	-원장님이 들려주는 좋은 그림책 (만3세) -Play Fact! (만5세) -언어전달 실시 -'나는 책이 좋아 요' 제출(만4,5세)	-	-여름 캠프 여름아, 놀자!  -실내화, 유치원생활파일, 미술파일을 배부하므로 도시가방 을 꼭 보내주세요. -출석카드는 원에서 일괄 보관 후 개학한날 돌려 보냅니다.

1. 언어전달 안내

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	즐거운 여름
마음 튼튼반	아는 길도 물어 보고 가라
슬기 튼튼반	산해진미(山海珍味) - 잘 차려진 맛이 좋은 음식

2. 여름 캠프 안내

23일(금)에는 방학식을 하며 유아들과 여름캠프를 합니다. 코로나 19로 인해 물놀이를 진행하지 못해 아쉽지만 다양한 활동을 통해 친구들과 즐거운 하루를 보낼 수 있는 활동을 준비하고 있으니 일정을 참고해 주세요.

- 일 시 : 7월 23일(금) 오전 10시 ~ 오후 2시까지
- 장 소 : 튼튼유치원 실내 · 외
- 준비물: 여벌옷, 물에 젖어도 되는 신발, 도시가방
- 활동 내용 : 게임활동, 미술활동,
Photo Time(Summer Fashion Show)
- 방과후 수업 진행하며 평상시와 동일하게 하원합니다.
- 등·하원 차량은 정상 운행 합니다.



3. 여름 방학 일정

- 방학일: 7월 26일(월) ~ 8월 12일(목) □ 종일반 방학일: 7월 29일(목) ~ 7월 30일(금)
- 개학일: 8월 13일(금) ⇨ 평상시와 동일한 정상수업 후 귀가
- 차량 미운영 기간 ⇨ 7월 26일(월) ~ 7월 28일(수)
- 급식 미운영 기간 ⇨ 7월 26일(월) ~ 7월 28일(수) 조리실 환경개선 공사로 도시락 지참



가 정 통 신 문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼
www.tuntun.or.kr

튼튼 2021 - 21호

2021. 7. 16.

02) 2604-4151

4. 폭염대비 국민행동 요령 안내

□ 폭염 주의보 발령시

- 야외활동을 자제 하세요.
- 물을 많이 마시고, 달거나 카페인이 들어간 음료, 주류 등은 자제해요.
- 창문이 닫힌 자동차 안에 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 마세요.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등 열사병 초기증세가 보일 경우에는 시원한 장소로 이동하여 몇 분간 휴식을 취한 후 시원한 음료를 천천히 마셔요.

□ 폭염 경보 발령시

- 오후 12시 ~ 17시 사이에는 야외 활동을 금지 하세요.
- 준비 없이 물에 들어가거나 갑자기 찬물로 샤워하지 마세요.
- 넉넉하고 가벼운 옷을 입어 자외선을 방지하고 노출부위는 자외선 차단제를 발라 피부를 보호 하세요.

5. 물놀이 안전사고 zero화를 위한 물놀이 안전 수칙 안내

날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다 등을 찾아 수영, 뱃놀이 등 물놀이 기회가 많아짐에 따라 사고 발생 위험이 매우 높아지고 있습니다. 매년 다수 발생하는 물놀이 사고를 예방하고자 물놀이 수칙을 안내 하오니 여름철 물놀이 안전 관리에 만전을 기해 주시기 바랍니다.

😊 물놀이 이전에 먼저 하여야 할 것들

- ☞ 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- ☞ 피부보호를 위하여 햇빛 차단 크림을 바릅니다.
- ☞ 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씩니다.
(※ 물놀이 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)



😊 물놀이를 할 때 주의해야 할 것들

- ☞ 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- ☞ 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 합니다.
- ☞ 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- ☞ 다음의 증상의 있으면 물놀이를 중지합니다.
 - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상 / 피부에 소름이 돋을 때
- ☞ 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어 도움을 청합니다.
- ☞ 물놀이 중에는 껌이나 사탕을 먹지 않습니다.



※ 어린이들을 위해

- 물 근처에서 아이들이 혼자 놀지 않도록 합니다.
- 친구를 밀거나 장난치지 않도록 합니다.
- 신발 등의 물건이 떠내려가도 절대 혼자 따라가서 건지려 하지 말고, 어른에게 도움을 청합니다.

