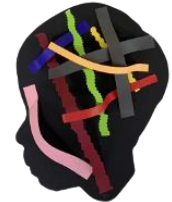


감정



2021.11.01. ~ 2021.12.03.
올바르게 감정 해소하기

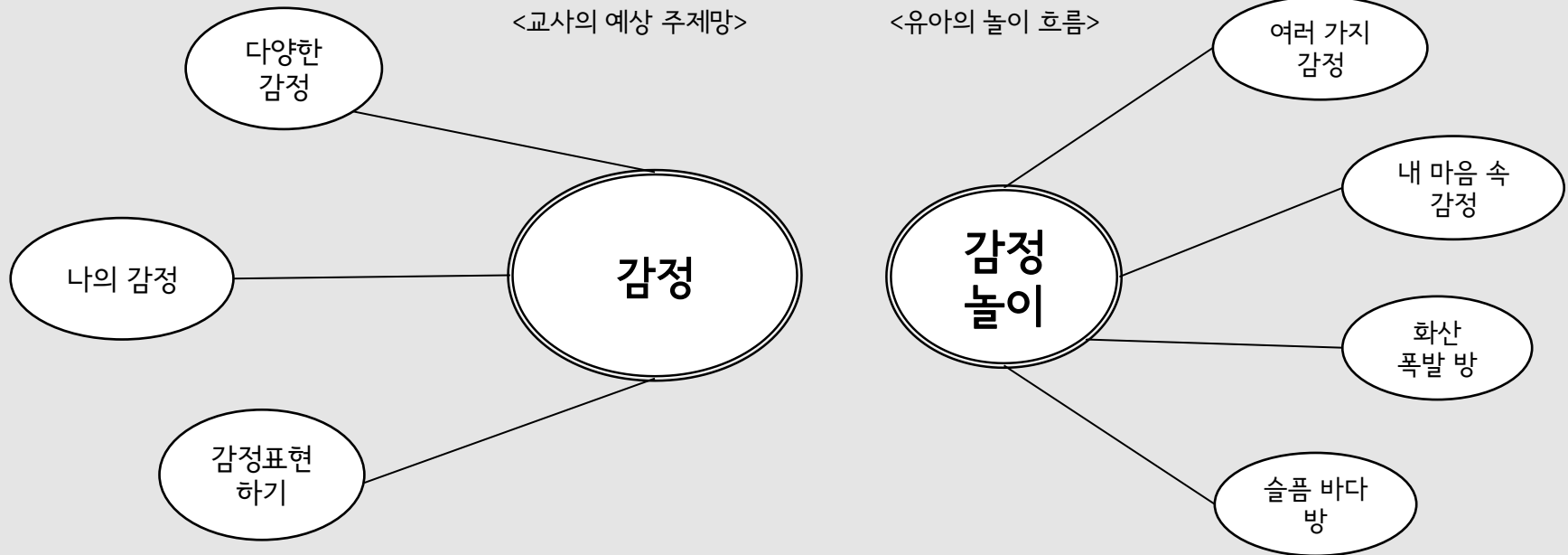
'감정' 주제를 시작하게 된 계기

내 감정을 올바르게 표현하고 상대방의 감정을 이해하는 것에 어려움을 느끼던 마음튼튼 2반 친구들.

나의 마음 속에 있는 여러 가지 감정들을 알아보고 나와 다른 친구들의 마음도 이해하기 위해

감정을 주제로 놀이를 시작하게 되었습니다.

유아의 흥미를 반영한 놀이 흐름도 (11.01 ~ 12.03)

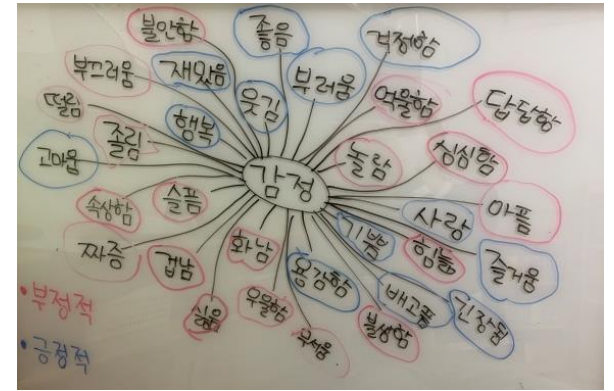


공정과 부정의 감정

아이들과 다양한 감정들에 대해 이야기하며 여러 감정들에 대해 알아보았습니다.

그런데 아이들이 "화내는 건 나쁜 감정이잖아~ 참고 용서해 주는 게 착한 거야."라고 말하며 감정표현에 대한 생각들을 이야기 해주었습니다.

그래서 아이들이 생각하는 긍정의 감정과 부정의 감정을 나누어 보았습니다.



▲ 여러가지 감정을 적어본 뒤 아이들이 생각하는 긍정, 부정의 감정을 나누고 다양한 놀이를 통해 나쁜 감정은 없으며 부정의 감정을 올바르게 해소하는 방법에 대해 알아보았습니다.



▲ 눈에 보이지 않는 감정에 색과 모양이 있다면 어떻게 보일지 상상하여 각자 감정을 하나씩 표현해주었습니다.

감정에 색과 모양이 있다면?

감정에 색과 모양이 있다면 어떻게 보일지 상상하여 표현해준 친구들.

친구들이 하나씩 표현한 감정을 보며 어떤 감정인지 맞춰보았어요. 하지만 여러 색이 섞여있어 감정을 맞추는 것이 쉽지 않았답니다.

그래서 우리반 친구들의 의견을 모아 함께 감정을 표현해보기로 했어요.



▲ 기쁘다면 태양, 하트, 꽃 등이 떠올라 분홍, 주황, 살구색으로 기쁜 감정을 표상해주었습니다.



▲ 슬프다면 눈물이 떠올라 파랑, 하늘, 회색으로 눈물방울을 표상해 슬픔을 표현해주었습니다.



▲ 화남하면 불, 화산, 재 등이 떠올라 빨강, 검정색으로 화남 감정을 표상해주었습니다.



내 마음속의 감정

눈에 보이지 않는 감정의 색과 모양을 상상해준 친구들이 이번에는 각자 자신의 마음 속을 들여다 봅니다.

내 마음속에는 어떤 감정들이 있는지 들여다보고 내 마음 속의 감정들은 어떤 색과 모양을 하고 있을지 상상하며 표현해주었습니다.



▲ 내 마음 속 감정의 색을 칠하고 내가 들여다 본 감정의 모양대로 오려 감정 모빌을 만들었습니다.



▲ 내 머릿속의 감정을 다양한 색과 질감의 종이를 사용해 입체로 표현해봅니다.

사물에도 감정이 있을까?

다양한 감정에 대해 알아보던 친구들.

놀이를 하며 “그럼 장난감이 슬프잖아. 세계 던지면 블록이 아파.”라고 이야기 하던 모습이 보였어요.

마음튼튼 2반 친구들과 우리 교실의 다양한 물건들에도 감정이 있다면 지금 어떤 기분일지 재미있는 상상을 해보았답니다.



▲ 교실의 다양한 사물들이 어떤 감정일지 상상하여 표정을 그려 붙여주었습니다.



▲ 아이들의 다양하고 창의적인 생각들로 물건들에게도 표정이 생겨납니다.

감정을 해소하는 방법

계속 가지고 있으면 기분이 좋은 감정이 있는 반면 얼른 털고 전환하고 싶은 감정도 있죠.

우리 친구들은 감정을 해소하기 위해 눈물을 보이거나 친구에게 이야기를 하거나 혼자 조용히 있는 방법 등 여러 방법들을 사용하고 있었습니다.

하지만 가끔 다른 사람에게 피해를 주는 방법을 사용할 때도 있었죠.

어떤 방법으로 감정을 해소하는 것이 좋을지 함께 이야기를 나누고 해결방법을 찾아가 보았어요.

화가 날 때
혼자 들어가서
화를 푸는
방이 필요해!



방 안에는
때릴 수 있는
폭신한 걸
넣어주자!



친구랑 노는 사진이랑
응원의 말도
붙여주면
화가 풀릴 것 같아~



그럼 슬플 때
들어가는 방도
만들어주자!



우는 친구를 위해
웃긴표정으로
웃겨주는거 어때?



방이름도 짓자!
눈물 나니까
바다방어때?

내 감정 올바르게 표현하기



▲ 감정판에 내 기분을 표현하고 다른 친구들의 감정도 살펴봅니다.



▲ 아이들이 직접 이름을 지어준 '화산 폭발방'과 '바다방'. 감정을 해소하고 싶을 때마다 자유롭게 들어가 자신만의 방법으로 감정을 풀고 나옵니다.



감정 주제를 마무리하며...

내 감정을 올바르게 표현하는 방법을 찾아가는 아이들.

나와는 다른 친구들의 감정도 알게 되며 상대방의 기분을 배려하는 방법도 알아갑니다.

마음튼튼 2반 친구들이 자신의 감정을 부끄러워하는 것이 아니라 솔직하게 표현하고 올바르게 표현하는 어린이로 자라나길 기대합니다.