



# 가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼  
www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 12호

2022. 5. 13.

02) 2604-4151

## ☐ 교육행사 및 가정준비물

구 분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
가정 준비물 및 특색교육 /행사 일정	-수저통, 실내화, 물통(매일준비), 그림일기(만5세)  -실종·유괴 예방 교육(만4,5세)	-원장님이 들려주시는 좋은 그림책	-오르프(만3세)  -나는 책이 좋아요 제출 (만4,5세)  -언어전달  -놀이체육 (만3세~만5세)	-	-도서대여활동 (도서반납)

### 1. 언어전달

해당 반	언어전달 내용
몸튼튼반	소중한 나
마음튼튼반	가재는 게 편
슬기튼튼반	동고동락(同苦同樂) - 괴로움과 즐거움을 함께 나눈다

### 2. 실종·유괴 예방 교육

실외 활동이 증가하고 있는 5월 실종·유괴를 예방하고자 전문 강사를 통한 안전교육이 실시됩니다. 16일(월) 10시 30분부터 이루어지므로 늦지 않도록 해주시고, 가정에서도 주제 관련 상호작용을 나누어 주시기 바랍니다.

### 3. 학부모 연수 신청

강서양천교육지원청에서 주관하는 학부모 연수를 안내드립니다. 별지로 배부되는 안내문의 내용을 참고하시어 신청을 희망하는 분들은 17일(화)까지 신청서를 제출해 주시기 바랍니다. 최종 참석자 명단은 추후 강서양천교육지원청의 공문에 따라 안내드리도록 하겠습니다.

- 연수 일시: 2022. 5. 27. (금) 10:00 ~ 11:40
- 연수 형태: 비대면 온라인 ZOOM 연수
- 연수 내용: 놀기만 하는 우리 아이 괜찮을까요?
- 강 사 명: 서정대학교 유아교육과 부교수 김종석

### 4. 건강상태 자가진단 앱 활용

매일 등원 전과 주말 아침 유아들의 건강상태를 체크하여 [건강상태 자가진단]어플에 등록해 주시기 바랍니다.(현재 개별적인 건강상태, 동거인의 확진시에만 신속항원검사를 실시하는 것으로 방역지침이 변경되어 매주 1회이상 코로나19 검사를 위해 교육지원청에서 배부하던 자가키트는 더 이상 지원되지 않습니다. 참고해 주세요.)



# 가정통신문

몸도 튼튼 마음도 튼튼 슬기도 튼튼  
www.tuntun.or.kr

튼튼 2022 - 12호

2022. 5. 13.

02) 2604-4151

## 5. 행복했던 튼튼 바비큐 파티

튼튼 친구들과 하늘정원에서 행복한 바비큐 파티를 했습니다. 아이들이 맛있는 바비큐를 즐길 수 있도록 애써주신 원장선생님, 과장님, 조리사님 감사합니다.



## 6. 가정의 달 '5월' [밥상머리 교육]으로 소통하는 가족이 되어보세요~

가정에서 가족들이 모여 식사를 하는 시간은 매우 소중한 시간입니다. 경제활동이 많은 현대사회에서의 밥상머리 교육의 중요성은 더욱 주목받고 있습니다. 식사시간에 이루어지는 밥상머리 교육은 영양가 있는 식사를 통한 신체적 성장뿐만 아니라 기본적인 인성교육을 위해서도 꼭 필요합니다. 가족과 함께 식사하며 나누는 대화는 책을 통해 얻을 수 있는 단어 수 보다도 더 많다고 합니다. 식사시간에 나누는 대화들을 통해 문제 해결 능력, 어휘력 향상, 학업성취도를 높일 수 있는 가정내 밥상머리 교육의 방법에 대해 알아보도록 하겠습니다.

### □ 가족 식사의 날 정하기

일주일에 3번 이상, TV나 스마트폰은 피하기

### □ 식사예절 지키기

손씻기, 바른 자세로 앉기, 인사하기(잘 먹겠습니다, 잘 먹었습니다), 식사 중에 자리 뜨지 않기, 음식을 입에 넣고 말하지 않기, 젓가락으로 음식물 뒤적이지 않기, 어른이 다 먹기 전에 자리에서 일어나지 않기, 골고루 먹기 등

### □ 일상적인 소재로 대화하기

관심사, 부모님의 하루 일과, 오늘의 반찬 등 주변에서 소재를 찾고 아이의 말은 경청하고 공감하며 행복한 식사 시간이 되도록 노력하기

### □ 부정적인 말은 피하고 칭찬 많이 하기

칭찬을 많이 하고 혼낼 일은 식사 후로 미루기, 칭찬은 구체적으로 미루지 말고 즉시 하기, 과거보다 좋아진 점과 노력하는 점을 칭찬하기

행복한 가정의 달 5월 [밥상머리 교육]을 통해 가족과 함께하는 안정감과 행복, 아울러 자녀의 예의 바른 행동과 건강, 사고력까지 키우는데 도움을 줄 수 있는 보람된 시간을 시작해 보세요.

★ 세 살 버릇 여든까지 간다 ★