



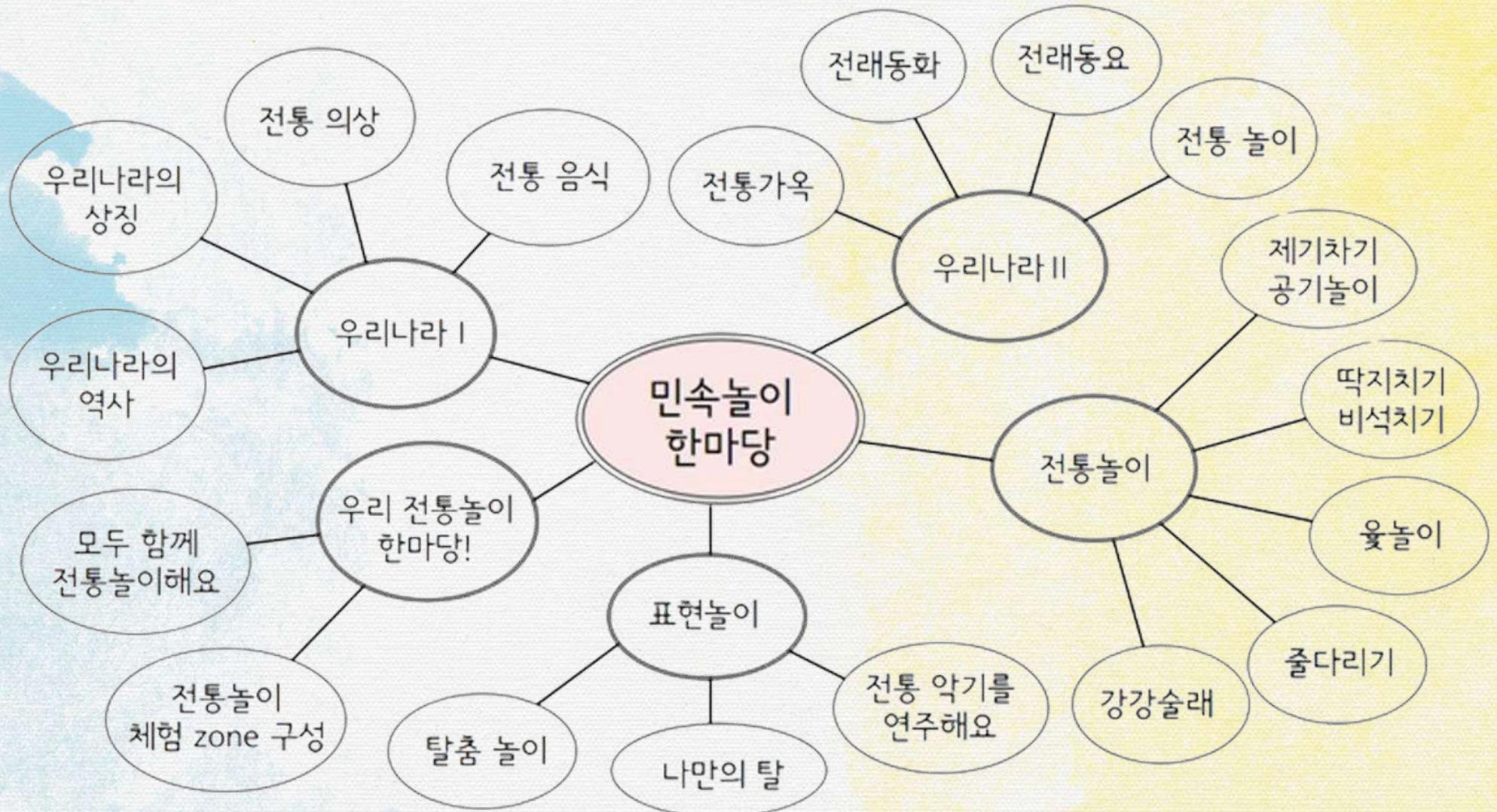
2025. 9. 1. ~ 2025. 10. 2.

민속놀이 한마당

 **튼튼유치원**

주제선택이유

지난 달부터 이어지던 바다에 대한 관심이 그 바다를 둘러싼 우리나라의 역사, 문화, 그리고 자연에 대한 호기심으로 확장되었습니다. 한복을 입은 인형이나 가야금 소리, 전래동요, 전통놀이 그림책 등에 관심을 가지며 “이거 우리나라 거예요?”, “나도 해보고 싶어요!” 라고 이야기하는 모습이 자주 관찰되었고, 이러한 관심은 놀이로의 확장으로 이어졌습니다. 이에 따라 아이들이 우리나라의 전통문화를 민속놀이를 통해 자연스럽게 경험하고, 그 속에서 협동심, 규칙 이해, 표현력과 신체 발달을 도모하며 우리 문화를 소중히 여기는 태도를 기르며 ‘우리나라와 민속놀이’를 주제로 놀이가 시작되었습니다.



우리나라의 상징

우리나라는 어떻게 생기게 되었을까요?
우리나라의 역사를 알아보고 우리나라를 상징하는 것들을 알아보아요.

이 검은 선은
“건곤감리”야!

흰 배경은
평화를 상징해~

태극기에는
파란색도 있어!

태극기에는
빨간색이
있어!

동해물과 백두산이
마르고 닳도록~

우리나라를
상징하는
노래도
있어~



우리나라의 의복

우리나라를 상징하는 것들 중에는 한복도 있대요.

아름다운 한복의 특징들을 알아보고 물감과 종이접기로 나만의 한복을 표현해요.



나는 파란색 저고리를 접을래!



빨간색이 퍼지는 모습이 아름다워~



핑크색 저고리를 만들어야지~



내가 좋아하는 색으로 한복을 만들거야!

우리나라의 전통음식

옛날에는 무엇을 먹었을까요?

지금과 같은 음식들을 먹을 수 있었을까요?

몸튼튼반 친구들과 함께 찾아본 전통음식들을 점토로 만들고 색을 입혀 완성해요.



하얗고 긴~
가래떡이야!



팔죽은 갈색으로
칠해야지~



예쁜 꿀떡을 올려먹는
화전도 있어~



내가 좋아하는 꿀떡은
알록달록해~



나는 말랑말랑
참살떡이 좋아!



우리나라의 가옥

옛날에는 초가집과 기와집에서 살았대요~ 몸튼튼반 친구들은 아파트가 없는 우리동네의 모습을 신기해했어요. 우리나라의 전통가옥에 대해 알아보며 알게 된 단청을 꾸며보고 기와집을 만들어요.

단청은 나무가
썩는걸 막아줘!

내 단청도 예쁘게
칠할거야!

알록달록하게
칠해서 집을 꾸미기도 해~

나는 분홍색으로
칠해볼래~



전래동화와

전래동요

동화책이나 악보가 없던 옛날에는 입에서 입으로 이야기나 노래를 전해들었다고 해요~
이렇게 이어진 전래동화와 전래동요에는 어떤 것들이 있는지 알아보고 놀이해요.

전래동화에 나오는
사람들은 한복을
입고 있네~

강강술래~

강강술래~

도깨비나 동물도 많이 나와!



민속놀이

전래동화와 전래동요로 놀이하던 몸튼튼반 친구들은 더욱 다양한 놀이에 호기심을 갖기 시작했어요. 민속놀이에 관심을 가지게 된 몸튼튼반 친구들과 옛날에 했던 놀이들을 알아보고 함께 놀이해 봅니다.

모가 가장 많이 움직일 수 있대~



윷놀이

윷을 던져 뒤집어진 만큼 말을 이동해요.
먼저 도착하는 사람이 승!

마지막까지 누가 이길지 몰라!



몇개가 뒤집혔을까?

딱지 빈 자리 때에는
주이 나 장이
필요해~



힘껏 내려쳐서 뒤집어야지!

딱지치기

선을 정한 후 상대방의 딱지를 바닥에 두고 세게 내려쳐 바닥에 있는 딱지를 뒤집어요.

바닥에 있는 딱지에 잘 맞춰야 해?



집중해서
비석을 넘어트리자!



발등 위에 올렸어!
떨어지지 않게
조심조심~



비석치기

비석을 원하는 신체부위에 올려
바닥에 놓인 비석에 던져 넘어트리요.
발등, 어깨, 손등, 팔꿈치 등 다양한 부위에 올려서
떨어지지 않도록 잘 던져야해요~

영차~! 영차~!



영차~! 영차~!



두 팀으로 나누어 양쪽에서 손을 교차해서 줄을
당기며 더 많이 당긴 팀이 이겨요!
영차. 영차. 구호를 정하여 힘을 맞추니 더 잘 당겨져요.
줄다리기

숨바꼭질

꼭꼭 숨어라~ 머리카락 보일라~
숨바꼭질 동요를 배우고 친구들과 함께 노래를 부르며
숨바꼭질 놀이를 해요.
술래에게 틀키지 않도록 조심조심 꼭꼭 숨어요~



여기에 숨으면 아무도
못 찾을거야~



책상 밑에 숨은
친구들도 찾았어!

꼭꼭 숨어라 머리카락 보일라~
찾았다!



어떻게 알았지!



까아! 들켰어!

앗! 걸렸다!

사방치기

꼭꼭 숨어라~ 머리카락 보일라~
숨바꼭질 동요를 배우고 친구들과 함께 노래를 부르며
숨바꼭질 놀이를 해요.
술래에게 틀키지 않도록 조심조심 꼭꼭 숨어요~

순서대로 돌을
놓아보자~

선
을
밟지
않도록
조심해!

이번에는
숫자 2에
돌을
차려야!

제기차기

습자지와 엽전을 사용하여 제기를 만들고
줄을 달아 제기차기를 해보아요.

구멍안에 끼운 종이를
잘게 찢어서 제기를
만들어요~

밟고 차기
쉽지 않네~



망이 단하다!

아직 아무도 안 걸렸네~



내 내
내 대문을 열러~



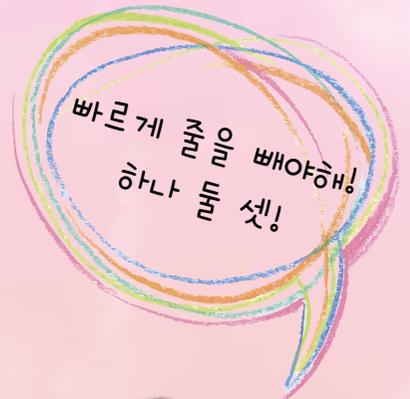
팽이에 줄을 툼툼
감아보자~

남남
남대문을 열러~



팽이치기

줄을 감은 팽이를 땅에 힘껏 던지면서
줄을 확 당겨 팽이를 빙글빙글 돌려 보아요.



빠르게 줄을 빼야해!
하나 툼 셋!



대문놀이

옛날에는 성곽을 지키는 대문이 있었대요~
몸튼튼반 친구들과 대문놀이 노래를 배우고
함께 대문놀이를 해요.



잡히겠어!

잡았다!



얼른 도망가야해!

수건돌리기

친구들이 둥글게 앉아 있는 사이를 한 명이 수건을 들고 빙글빙글 돌다가, 살짝 몰래 뒤에 수건을 떨어뜨려요. 뒤에 수건이 떨어진 걸 눈치챈 친구는 얼른 일어나서 도망가는 그 친구를 잡으려고 쫓아가요!



누구 뒤에 놓아볼까?

술래한테 안잡혔어~!



민속놀이 한마당

도토리 모양의 팥이를
빙그르르 굴러보자~



매트 밖으로 밀어야해!



내가 만든 콩가루
인절미! 너무 맛있어~



고리를 막대기에 쏙!
넣어보자~



투호놀이는
재미있어!



꼭 넣어야지!



우리나라의 문화와 전통을 놀이로 경험한 몸튼튼반 친구들은 그림책, 음악, 역할놀이, 전통 의상 입기, 민속놀이 등을 통해 우리나라의 소중함을 자연스럽게 익혀 나갔습니다. 마무리 활동으로 친구들이 가장 즐거워했던 민속놀이를 함께 하며 그동안의 배움을 몸으로 표현하는 시간을 가졌습니다. 이를 통해 아이들은 우리나라의 전통문화에 대한 관심과 애정을 키워나가고, 놀이를 통해 공동체 의식과 협동심을 기르는 모습을 보여주었습니다. 앞으로도 몸튼튼반 친구들이 우리 고유의 문화와 전통에 대해 자긍심을 가지고, 주변의 다양한 문화적 요소에 관심을 가지며 성장해 가기를 기대합니다.